

MARZO 2022 Nº 1

SLP FRANCÉS

Colección de textos

NIVEL PROFESIONAL





CULTE DU CORPS

La santé est une caractéristique essentielle de tous les gens, elle est très importante pour pouvoir être bien avec nous-mêmes. Elle est vitale pour vivre de nombreuses années et aussi pour éviter les maladies.

À présent, toutes les choses relatives à la santé sont à la mode, l'alimentation, l'activité physique, etc. Il y a de plus en plus de spécialistes qui travaillent sur ces questions et il y a aussi beaucoup d'endroits où aller pour devenir une personne saine : gymnases, clubs de crossfit, etc.

Pour être une personne pleinement saine, il faut avoir une bonne et complète alimentation et la restauration rapide doit être sortie de l'alimentation que nous devons manger pour ne pas être une grosse personne.

L'activité physique est aussi une partie importante pour être sain, parce que le corps a besoin de mouvement tous les jours pour devenir une personne svelte sans problèmes d'obésité ou de santé.

A mon avis, tout le monde devrait faire du sport parce qu'il évite beaucoup de problèmes de santé quand tu seras âgé. Il est également nécessaire parce qu'une bonne santé physique fournit d'une bonne santé mentale et améliore les relations sociales et le bonheur des gens.



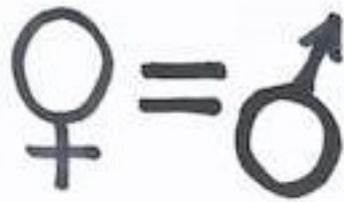
PROTECTION DES ANIMAUX

Chaque année plus de 15.000 animaux sont abandonnés ou négligés dans toutes les espèces : chiens, chats, lapins, rats, cochons d'Inde, reptiles, oiseaux, poules, et même des cochons et des agneaux. A mon avis, dans tous les pays il doit être interdit d'exercer des mauvais traitements envers les animaux domestiques et les animaux sauvages apprivoisés ou tenus en captivité. Des sanctions pénales doivent être prévues en cas de mauvais traitements, d'abandon, de sévices graves et d'atteintes à la vie ou à l'intégrité de l'animal. Les maltraitances peuvent être signalées à la police, aux services vétérinaires ou à une association de protection animale.

Les propriétaires d'animaux de compagnie doivent avoir des devoirs et des responsabilités envers eux. Il est essentiel de connaître les règles à respecter pour leur bien-être et leur santé avant même d'acquérir un animal de compagnie. Avec une espérance de vie moyenne de 11 ans chez le chien et de 16 ans chez le chat, il est important de prendre conscience que l'acquisition d'un animal de compagnie est un engagement sur plusieurs années.

Le bien-être animal comprend le respect de l'absence de faim, de soif, de peur et de stress physique et thermique, l'absence de douleur et de maladie, la liberté d'expression d'un comportement normal de son espèce grâce à un environnement adapté.

Garantir le bien-être d'un animal de compagnie signifie répondre à ses nécessités physiologiques et comportementales, et lui procurer les soins nécessaires. Notamment, cela implique de lui assurer une bonne alimentation, des conditions de vie adaptées, des soins préventifs réguliers (vaccination, traitements contre les parasites et les vers), une bonne hygiène, mais aussi de passer du temps avec lui (jeux, promenades...).



ÉGALITÉ DES SEXES

L'égalité des genres est un objectif de la Déclaration universelle des droits de l'Homme et constitue un objectif de développement de l'Organisation des Nations Unies, qui prévoit une égalité en droit et dans des situations sociales, et en particulier un salaire égal pour un travail égal. Actuellement dans beaucoup de domaines – emploi, éducation, santé, gouvernance – les femmes sont discriminées. L'inégalité entre les sexes est un facteur d'injustices mais aussi de pauvreté. L'égalité de genre est reconnue par la communauté internationale comme un facteur de développement. La réduction des inégalités femmes-hommes, l'éducation et l'autonomisation des femmes et des filles sont pourtant très importantes.

Je pense que l'égalité des sexes signifie que les femmes et les hommes ont le même statut et qu'ils bénéficient des mêmes conditions pour réaliser pleinement leurs droits fondamentaux et leur potentiel pour pouvoir contribuer au développement national, politique, économique, social et culturel et bénéficier des résultats.

L'inscription de la différence sexuée dans les jouets a été mise en évidence par plusieurs chercheurs. Par contre, je crois qu'on ne doit pas proscrire les différences de genre dès l'enfance. C'est une erreur l'utilisation d'un pronom sexuellement neutre « hen » (utilisé dans les milieux féministes et gays depuis les années 1960), et l'utilisation de « il » et « elle » ne doit jamais être considérée sexiste.



LE VÉGÉTARISME

Le régime végétarien est un régime qui exclut les protéines d'origine animale de l'alimentation pour des raisons éthiques, environnementales ou encore de santé. Bien qu'il existe plusieurs variantes du végétarisme, la viande, le poisson, les fruits de mer et les œufs sont souvent bannis au profit de protéines végétales telles que le soja, les légumineuses ou encore les céréales.

Le régime végétarien est un régime qui exclut les protéines d'origine animale de l'alimentation pour des raisons éthiques, environnementales ou encore de santé. Bien qu'il existe plusieurs variantes du végétarisme, la viande, le poisson, les fruits de mer et les œufs sont souvent bannis au profit de protéines végétales telles que le soja, les légumineuses ou encore les céréales.

Certains avantages potentiels du végétarisme sont, par exemple, la perte de poids ou l'augmentation de l'apport en substances nutritives favorisant un cœur en bonne santé.

Le régime végétarien est pratiqué depuis des millénaires, mais récemment plusieurs célébrités sont responsables de cette mode auprès des jeunes. Mais pour les jeunes qui ne sont pas bien informés, le régime végétarien peut aussi avoir des points négatifs comme le risque de carence en fer si le régime est mal conduit. Il y a des fausses idées par rapport au végétarisme comme par exemple que 'tous les repas végétariens sont santé' ou 'les végétariens n'auront jamais à s'inquiéter du manque de vitamines ou de substances nutritives'.

En résumé, je crois que passer de consommateur de viande à végétarien n'a pas à se faire en un jour. La transition doit être graduelle. Il faut demander à votre médecin, votre diététicien ou votre éducateur en matière de diabète des conseils pour une transition sans risques pour la santé.



LA RICHESSE EST-ELLE IMMORALE?

Le texte parle de la richesse et des différences entre les gens riches et ceux qui sont pauvres. Il semble que les différences sont chaque jour plus grosses et que les riches deviennent toujours plus riches, donc les pauvres toujours plus pauvres. Selon le texte, au regard de la justice sociale, les grandes richesses peuvent devenir même immorales.

À mon avis, l'argent n'est pas important, mais c'est vrai que je n'ai jamais eu de problèmes d'argent. Je ne voudrais pas être riche, ni "fille de", je veux être moi-même, travailler et vivre avec mes succès et mes erreurs. Si on est riche ou si on est pauvre, je crois qu'on est obligé de vivre d'une certaine façon, les extrêmes se ressemblent toujours.

La société dans laquelle on vit, nous suggère d'aider et d'avoir pitié pour ceux qui n'ont pas assez d'argent. En même temps, il semble qu'on doit avoir de la haine envers ceux qui ont beaucoup d'argent et qui ne partagent pas avec les autres. La vérité, en tous cas la mienne, c'est qu'on ne veut être ni riche ni pauvre. C'est difficile de regarder en face à un sans abri, peut-être parce qu'on a pitié pour eux, peut-être qu'on a de la haine parce qu'on ne les aide pas, ou peut-être qu'on a peur de voir une autre réalité si différente et si difficile...

Je ne sais pas si c'est immoral ou pas, d'avoir beaucoup d'argent quand il y a des gens qui meurent dans les rues en hiver. Chacun a la liberté de faire ce qu'il veut avec son argent. Bien sûr que le monde serait mieux est plus beau si on partageait tous et s'il n'y avait pas de guerres, mais ça c'est une utopie, le vrai communisme en pratique n'existe pas (en tout cas, pas encore). L'humanité est très belle mais elle a aussi une face effrayante et le débat riche contre pauvre n'est qu'une petite partie.



LE VOYAGE EST-IL ENCORE UNE AVENTURE

Le texte parle des voyages et de la façon actuelle de voyager, contraire à la contemporaine. Aujourd'hui, il y a des voyages all inclusive où les gens vont et ne sortent pas de leurs hôtels.

À mon avis, c'est une manière différente de voyager, et même de faire du tourisme. Je crois que c'est légitime et il ne devrait pas y avoir de discussions sur ce thème, c'est seulement une question de goût et de services offerts. Par exemple, quand un allemand vient à Mallorca, tout ce qu'il veut c'est profiter du soleil et du climat espagnol, boire, manger et rester calme sur la plage la plus près de l' hôtel, s'il ne veut pas fêter dans les bars et hôtels les plus proches. Dans ces cas, les services all inclusive sont les mieux parce que c'est tout ce qu'il veut. Par contre, les gens qui veulent faire du tourisme, apprendre les coutumes espagnoles et profiter de la géographie espagnole, cherchent d' autres services.

Je ne suis jamais allée dans un voyage all inclusive, parce que les services que ceux-ci offrent ne me plaisent pas. À cause du covid et des restrictions, l'été dernier je ne suis pas allée hors l'Espagne, je suis restée ici. En tous cas, j'ai choisi de voyager seule, en faisant "el Camino de Santiago" (le chemin de Saint-Jacques). "El Camino" c'est un pèlerinage religieux, il existe beaucoup de chemins différents et on peut même choisir la longitude et les kilomètres qu'on veut marcher. Je n'ai pas choisi el camino pour faire une sorte de pèlerinage, je voulais être seule, me débrouiller, et profiter de la nature en marchant . J'ai connu beaucoup de petits villages d' Asturies et de Galice, je me suis rendu compte de la nature qu'on a envers nous, et j'ai pu partager mon temps avec des inconnus et des étrangers. En plus, j'ai fait du tourisme local et j'ai eu un "frère de marche" français qui m'a rappelé mon français déjà oublié, entre autres...

Selon mon opinion, celle-ci est la meilleure, ou une des meilleures façons de voyager, mais comme je l'ai dit avant, ce n'est qu'une question de goûts.



POUR OU CONTRE LA CORRIDA

L'article parle des corridas et de la tauromachie françaises. L'auteur dénonce les corridas en disant que ce sont des actes de torture. Selon la législation française, la tauromachie est permise seulement dans les zones où elle est une tradition. Dans les régions du sud de la France et spécialement, en Espagne, la tauromachie fait partie d'une tradition très enracinée. Aujourd'hui, dans un monde plus moderne, les animaux ont plus de droits et ils sont traités d'une manière digne (en tout cas on essaye), mais les traditions comme les corridas sont très importantes pour une partie de la population et parfois changer les traditions devient une bataille compliquée.

Je n'ai pas d'opinion claire à ce sujet. J'ai été éduquée dans les traditions espagnoles et les corridas sont très connues en Espagne, le taureau est même un symbole de l'Espagne. Je suis allée une fois à une corrida quand j'avais douze ou treize ans avec mon oncle qui est un peu fanatique et mon père. Je ne les déteste pas, mais je ne les aime pas non plus.

Je comprends les opinions des gens qui sont pour et ceux qui sont contre, et si je devais choisir un côté je dirais que je suis contre. Je crois qu'il y a des fois où on doit changer nos habitudes et nos traditions. Le temps passe, et nous essayons de nous convertir en humains plus sensibles de la nature et de l'environnement que nous avons autour de nous. À mon avis, les corridas sont une tradition qui n'a pas sa place dans le monde moderne, et elle finira par disparaître. Je ne suis pas animaliste, mais j'essaye de traiter les animaux vivant de la meilleure façon et je suis contre toutes les maltraitances.

En vérité, j'aimerais être plus consciencieuse, manger moins de viande et acheter dans les magasins où je sais que les animaux sont mieux traités, pas seulement pour eux mais aussi pour ma santé. Par contre, encore une fois, les habitudes sont difficiles à changer et même si on sait parfois ce qu'on devrait faire, on ne le fait pas, à cause du changement.

En conclusion, je pense qu'on devrait changer nos traditions si elles sont contraires à nos valeurs actuelles, et la tauromachie est l'une d'elles.



L'ARMÉE UTILE OU INUTILE

Le texte montre plusieurs avis sur la polémique d'existence de l'armée. Ce sont trois adolescents qui sont pour ou contre l'armée. Le premier dit que pour réussir la paix on doit se préparer pour la guerre. En revanche, le suivant, Isère est contre l'armée et il est convaincu que le monde serait meilleur sans armées. Finalement, Yvelines croit que les guerres sont nécessaires pour le développement humain.

Moi, je suis d'accord avec les deux premiers ados, même s'ils ont des opinions contraires. Dans un monde utopique, les pays n'auraient pas d'armées et elles ne seraient pas nécessaires. Néanmoins, les humains sont égoïstes, et même s'ils peut y avoir des gens pacifistes il y aura toujours quelqu'un qui voudra avoir plus, devenir plus fort et conquérir les autres régions. Par conséquent, ceux qui ne veulent pas de guerres ont besoin d'armées pour intimider les autres et rester en paix.

En plus, même si on pourrait penser que les guerres dans le "premier monde" sont terminées, il y a toujours des attaques entre pays différents, parfois via la technologie et moins souvent, par des armées physiques. Actuellement, il y a plusieurs problèmes en Russie à cause du conflit avec l'Ukraine. L'armée russe est déployée à la frontière et les ukrainiens, ainsi que l'OTAN ont aussi déployé leurs armées respectives. Additionnellement, la Russie a viré les ambassadeurs américains ainsi que les tchèques. Une guerre physique n'est pas très probable mais ce n'est pas inenvisageable.

En conclusion, je pense que le monde serait mieux sans guerres et sans conflits et donc les armées ne seraient pas nécessaires mais ce n'est pas le cas. Alors, oui je crois qu'elles sont utiles. En plus, on ne les utilise pas seulement pour combattre, par exemple en cas d'urgence comme à cause du covid, ou pour aider d'autres pays à se développer et à maintenir la paix.

A photograph showing two men in business suits shaking hands. The man on the left is wearing a dark suit, and the man on the right is wearing a light grey suit. They are standing in front of a blurred background that appears to be an office or a modern building.

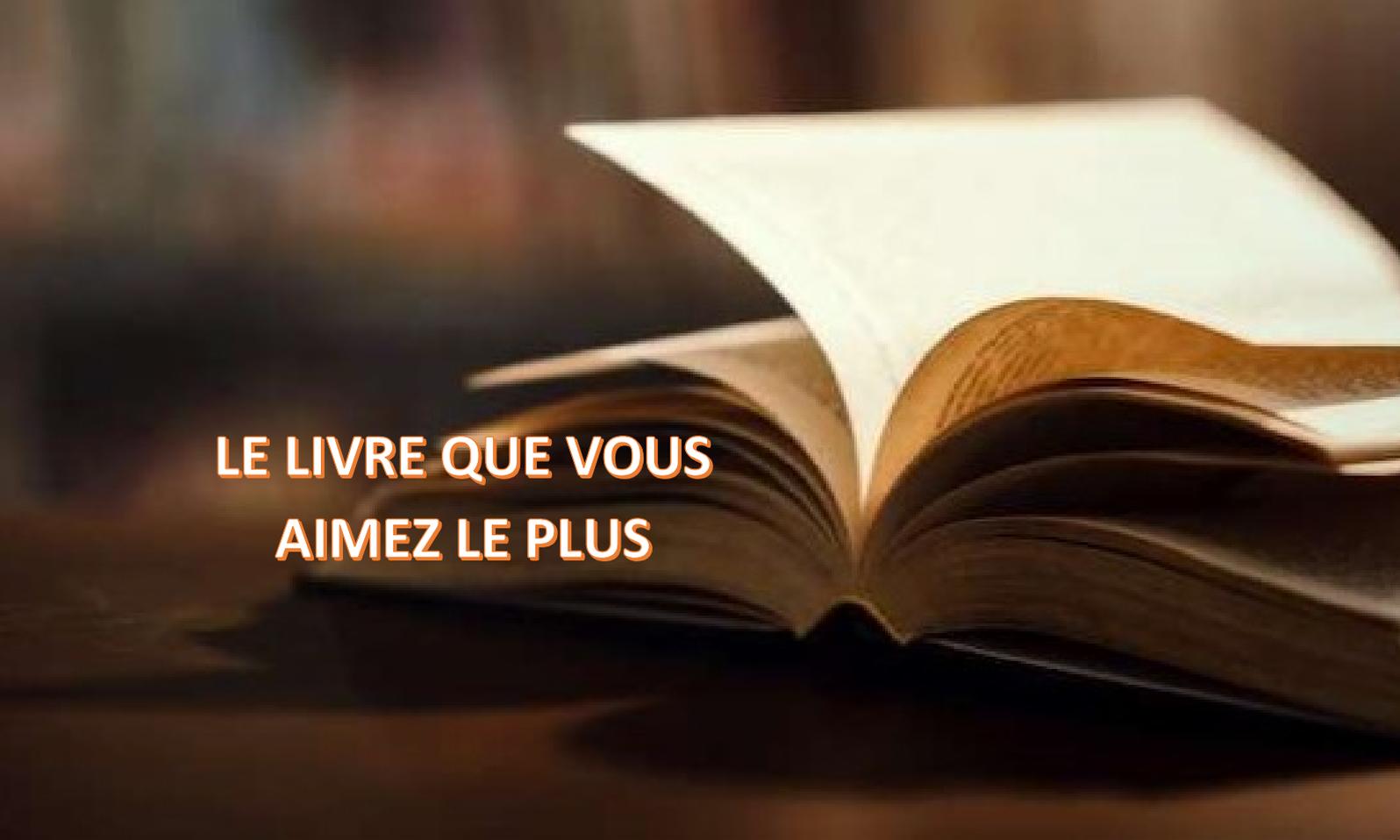
LA COOPÉRATION INTERNATIONALE

La coopération internationale devient chaque jour plus importante. La globalisation et l'immigration vers d'autres pays obligent les états à travailler ensemble et à s'aider. En Europe, il y a de nombreuses agences comme Europol, Frontex, Eurojust, EASO etc.

La plus connue d'entre elles c'est FRONTEX (l'agence européenne des garde-frontières et des gardes-côtes) , car il s'agit d'une agence européenne qui lutte contre l'immigration illégale et qui est en train d'avoir plus des compétences. De façon similaire, Europol est une agence où il y a des policiers de tous les pays européens. L'agence est responsable de la confection des EMPACTS, (je n'ai pas compris) ce sont des objectifs criminels que l'Union Européenne a. Tous les 4 ans il y a des nouveaux objectifs et une évaluation pour déterminer si les objectifs mis en place ont fonctionné et s'il faut en implanter plus ou d'autres. En même temps, Eurojust est une agence judiciaire qui aide les Etats membres dans la collaboration internationale et les délits commis en Europe. En dernier, EASO (European Asylum Support Office) est une agence européenne aussi, qui travaille pour les immigrants et les différentes politiques d'immigration.

En plus, il y a des systèmes informatiques et des bases des données au niveau policier, où tous les pays peuvent ajouter leurs données. Celles-ci sont encore peu développées, mais dans le futur ce sera beaucoup plus facile d'identifier des gens qui ne sont pas de la nationalité du pays où ils ont commis un délit ou une infraction.

À mon avis, il existe déjà beaucoup d'agences et de bases de données pour la coopération internationale, mais chaque année c'est plus important dans notre société et peut être qu'on est dans un mouvement pan-européen. Alors, chaque année les agences et les systèmes informatiques devront grandir et devenir plus forts.



LE LIVRE QUE VOUS AIMEZ LE PLUS

Le livre que j'ai lu et qui a eu le plus grand impact sur moi est le roman "Digging to America", qui a fait l'objet d'une analyse dans mon dernier cours de Français à l'École Officielle de Langues.

"Digging to America" est un roman publié en 2006 par l'auteure américaine Anne Tyler. Ce roman traite de la construction de l'identité américaine. Il suit deux familles très différentes qui convergent à Baltimore, Maryland. Les deux familles ont adopté des enfants en Corée et se rencontrent à l'aéroport le premier jour de leur retour dans le pays. Le premier couple est composé d'immigrés iraniens et le second de descendants blancs de colons européens. Les adoptions deviennent leur premier point de contact, mais ils se rapprochent au fil des ans et ils partagent entre eux leurs différentes origines, croyances et façons d'élever leurs enfants.

"Digging to America" pose la question de savoir s'il existe une "bonne façon" d'assumer une identité américaine. Il suggère que tout le monde a du mal à s'identifier à une nation comme les États-Unis. Le roman propose qu'aux États-Unis les familles très différentes puissent apprendre à embrasser et à se connecter à travers cette incertitude.

A group of people, mostly young adults, are shown from the chest up, looking at their smartphones. The image is overlaid with various social media icons such as hearts, thumbs up, and smiley faces. The background is slightly blurred, focusing attention on the people and their devices.

RESEAUX SOCIAUX ET AMIS

Certains utilisent les réseaux sociaux pour garder un contact plus fréquent avec leur famille et leurs amis, d'autres pour faire connaître leur travail ou leurs opinions, ou échanger en groupe sur une passion ou une préoccupation commune.

Quelques personnes pensent bien sûr que l'on peut se faire de vrais amis sur les réseaux sociaux, et qu'on peut y trouver des gens avec qui on a de grands points communs.

En plus, on peut établir des relations fortes avec des personnes habitant dans des pays étrangers. Donc je pense que les réseaux sociaux ne sont pas systématiquement un raccourci pour "le paraître et la frime" mais que l'on peut y faire de sublimes rencontres.

Par contre, je pense que le terme « ami » employé pour désigner les personnes qui acceptent d'entrer en contact par les réseaux sociaux ne renvoie pas à des relations d'amitié au sens traditionnel du terme.

On peut estimer qu'un ami de la vie réelle peut être un ami en ligne également. Mais tous nos « amis » en ligne ne le sont pas forcément dans la vie réelle.

Lorsque l'on accepte de s'inscrire sur les réseaux sociaux, on accepte aussi le partage de données nous concernant. Nous avons alors accès à l'intimité de l'autre, tout comme il peut voir la nôtre.

Malgré les points négatifs que l'on peut trouver vis à vis des réseaux sociaux, nous devons reconnaître qu'ils constituent un excellent moyen de communication.

Pour conclure, en pratique dans notre vie quotidienne, à mon avis je crois que les deux réalités peuvent se compléter.



FAUT-IL AUTORISER LES GENS À CHANGER DE PRÉNOM

Il nous est attribué à la naissance, nous vivons toute notre vie avec notre prénom qui semble être indissociable de notre personnalité.

Bien sûr, je pense qu'une personne doit avoir le droit de changer de prénom, mais seulement si ce changement est dûment autorisé et enregistré par les autorités publiques. Je suis d'accord avec certains psychologues qui pensent que le prénom peut déterminer des aspects importants sur la réussite professionnelle d'une personne.

Mais je pense qu'il est nécessaire d'avoir une autorisation pour changer son prénom. Il fait partie de notre identité légale avec notre date de naissance et il est nécessaire pour les autorités publiques de pouvoir contrôler tout changement d'identité d'une personne. Principalement à partir de 18 ans, une personne peut interagir de différentes manières avec l'administration et pour cela elle doit être pleinement identifiée.

En définitif, le fait de pouvoir changer librement de prénom sans avoir besoin d'autorisation pourrait poser de sérieux problèmes en matière de sécurité publique et de contrôle de l'immigration. Toutefois, la procédure de changement de prénom devrait être simplifiée sans qu'il soit nécessaire d'intenter une action en justice, mais par une simple démarche administrative.

Una Asociación de Oficiales para Oficiales



Unión de Oficiales
GUARDIA CIVIL PROFESIONAL

Editado por Unión de Oficiales Guardia Civil Profesional

www.unionoficiales.org

CIF G8578576

C/ SAN GERMÁN, 20. ESCALERA A. 3º

28080 Madrid

Colabora maquetación: *Ediciones Rodio*

Rodio
ediciones